

Traitement pour prévenir le cancer

« Avoir un HPV à haut risque avec une modification des cellules cervicales ne veut pas dire avoir un cancer. Mais l'équipe médicale peut recommander une colposcopie (une procédure pour observer le col de l'utérus) ou un traitement» nous explique le Dr Behl.

Éliminer le cancer du col de l'utérus

Le pôle de santé publique britannique (NHS England) s'est engagé à éliminer le cancer du col de l'utérus d'ici 2040.

Le vaccin contre le VPH aide à protéger contre les types de VPH à haut risque qui peuvent causer les cancers de la tête, du cou, de l'anus et du pénis, ainsi que les cancers du col de l'utérus. Il est recommandé pour les enfants âgés de 12 à 13 ans et est normalement donné à l'école.

Se faire vacciner contre le HPV et participer à des frottis de dépistages est crucial pour éliminer le cancer du col de l'utérus.

Si vous avez un col de l'utérus mais que vous n'êtes pas répertoriée auprès d'un médecin généraliste, ou si vous êtes enregistrée en tant qu'homme, vous pourriez ne pas recevoir d'invitations pour un dépistage régulier du cancer du sein ou du col de l'utérus.

« Demander à votre médecin traitant de vous donner accès à ce service. Si vous n'avez pas de médecin traitant, vous pouvez vous inscrire gratuitement, sans qu'il soit nécessaire d'avoir une adresse fixe au Royaume-Uni ou de bénéficier d'un droit de séjour. Il est parfois possible de demander un dépistage du cancer du col de l'utérus dans un centre dédié à la santé sexuelle ou dans une clinique médicale sans rendez-vous. » , nous informe le Dr Behl.

Mettre fin au cancer du col de l'utérus - Tout ce qu'il faut savoir



Le dépistage du cancer du col de l'utérus : est-ce pour moi ?

Les femmes et les personnes ayant un col de l'utérus âgées de 25 à 64 ans sont dépistées chaque année, dans le but de prévenir le cancer.

Au cours de la procédure, un petit échantillon de cellules est prélevé dans le col de l'utérus, qui est l'ouverture de l'utérus, à l'aide d'un petit type de brosse. Celui-ci est ensuite vérifié pour un type de virus appelé HPV. S'ils sont détectés tôt, des traitements efficaces sont disponibles pour éliminer toutes les cellules cervicales anormales causées par l'infection à HPV à haut risque, afin de prévenir le cancer.

« Le dépistage du cancer du col de l'utérus ne prend que quelques minutes et pourrait vous sauver la vie, mais certaines personnes le ratent », explique le Dr Behl.



Nous sommes là pour vous

À 25 ans, Jenna a subi son premier dépistage du col de l'utérus. « On m'a dit que j'avais le VPH, avec une anomalie modérée des cellules cervicales. Cela signifiait potentiellement un autre dépistage du col de l'utérus 6 mois plus tard, pour vérifier tout développement inquiétant. »

Le Dr Behl: « En tant que personnel soignant, nous devons les aider à comprendre la procédure et à se sentir parfaitement à l'aise. Par exemple, en leur rappelant qu'elles peuvent voir si leur rendez-vous prévu sera avec une clinicienne. Ou en leur faisant savoir que, pour plus de confort pendant l'examen, ils peuvent demander une autre taille de spéculum, l'instrument médical utilisé pour le dépistage.

Jenna dit à propos de son prochain rendez-vous de dépistage du col de l'utérus: « J'ai dit à l'infirmière que j'étais inquiète à cause de l'expérience négative de mon premier test et parce que j'avais peur que le HPV soit toujours là.

L'infirmière a été adorable - elle a pris son temps, m'a écoutée, et a vraiment tout fait pour me mettre à l'aise. »

Si vous avez vécu une expérience traumatique par le passé, que vous avez subi des abus, une grossesse difficile ou avez simplement peur de l'examen, n'hésitez pas à demander de l'aide avant votre rendez-vous



Vos résultats de dépistage du col de l'utérus

Après leur dépistage et une fois leurs résultats obtenus, de nombreuses personnes ne requièrent aucune prise en charge. Le Dr Behl nous explique : « L'ADN du HPV est retrouvé dans plus de 99 % des cancers du col de l'utérus - si vous n'avez pas de HPV à haut risque cancérigène, le développement d'un cancer du col de l'utérus est très rare, et aucun examen supplémentaire ne sera nécessaire, jusqu'à votre prochain dépistage dans 3 ou 5 ans.

Si le HPV est détecté dans votre prélèvement, mais qu'aucune modification cellulaire anormale n'est constatée, il se peut que vous ayez besoin d'un autre rendez-vous de dépistage dans un an.

Si le HPV est détecté et que des modifications cellulaires anormales sont présentes, une colposcopie pourrait être recommandée. Cette procédure simple permet d'examiner votre col de l'utérus. Une biopsie (une prise d'échantillon) de vos cellules pourrait aussi être effectuée pour évaluer l'étendue des changements cellulaires. »

www.nhs.uk/cervicalcancer

