

Leczenie w celu zapobiegania nowotworom

"Jeśli w próbce wykryto zarówno HPV jak i nieprawidłowe zmiany komórkowe, może być konieczna kolposkopia. Jest to prosta procedura pozwalająca obejrzeć szyjkę macicy. W trakcie procedury może być wykonana biopsja, aby sprawdzić, jak duże zmiany zaszły w komórkach. Wykonuje się to po to, aby podjąć działania mające na celu zapobieganie nowotworowi".

Eliminacja raka szyjki macicy

Organ NHS England zobowiązał się do całkowitego wyeliminowania raka szyjki macicy do 2040 r.

Szczepionka przeciw HPV pomaga chronić przed typami HPV wysokiego ryzyka, które mogą powodować raka głowy, szyi, odbytu i prącia, a także raka szyjki macicy. Jest zalecany dla dzieci w wieku od 12 do 13 lat i jest zwykle podawany w szkole.

"Aby wyeliminować raka szyjki macicy, musimy uczęszczać na badania przesiewowe, gdy otrzymujemy na nie zaproszenia, a także rozmawiać z naszą młodzieżą na temat znaczenia szczepień na HPV. Nie możemy dopuścić do tego, aby powstrzymał nas wstyd czy dezinformacja" - wskazuje dr Craven.

Kobiety z szyjką macicy w wieku od 25 do 64 lat będą automatycznie zapraszane za pośrednictwem listu na badania przesiewowe. Ten list wysłany będzie na adres, który jest zarejestrowany w przychodni.

Jeśli nie masz swojego lekarza GP, nie otrzymasz automatycznie zaproszenia. Każdy jednak może zarejestrować się w przychodni za darmo. Nie potrzebujesz do tego stałego adresu zamieszkania ani wizy osiedleńczej.

Jak walczyć z rakiem szyjki macicy – co każdy powinien wiedzieć?



Badanie przesiewowe szyjki macicy nie jest badaniem nowotworowym

"Jeśli jesteś w wieku od 25 do 64 lat, masz szyjkę macicy i miałaś jakikolwiek kontakt seksualny - niezależnie od tego jak dawno – proszę, udaj się na badanie przesiewowe po otrzymaniu zaproszenia. Podczas wizyty lekarz za pomocą wziernika i małej szczoteczki pobierze niewielką próbkę komórek z szyjki macicy.

Jest to bezbolesne, ale jeśli czujesz się niekomfortowo, poproś o użycie wziernika o mniejszym rozmiarze." radzi dr Craven.

Jest to następnie sprawdzane pod kątem typu wirusa o nazwie HPV. W przypadku wczesnego wykrycia dostępne są skuteczne metody leczenia w celu usunięcia wszelkich nieprawidłowych komórek szyjki macicy spowodowanych infekcją HPV wysokiego ryzyka, aby zapobiec rakowi.



Doktor Ewa Craven
GP

Czy badanie przesiewowe szyjki macicy jest dla mnie?

"Nie odkładaj tego przez pracę, obowiązki, obawy czy dezinformację. Coś może być nie tak, nawet gdy brak symptomów. Badania przesiewowe mogą pomóc w ochronie przed nowotworem i uratować twoje życie".

44-letnia dziś Anne nie sądziła, że powinna zrobić badania przesiewowe szyjki macicy, uważając, że jej to nie dotyczy, bo od dawna była w monogamicznym związku. Teraz jednak żałuje, że badań tych nie wykonała wcześniej. "Obawiałam się wyników badania przesiewowego szyjki macicy. Dały mi jednak one kontrolę nad własnym zdrowiem i bez wątplenia uchroniły mnie przed nowotworem".

Badanie przesiewowe szyjki macicy wykazało, że Anne miała wirusa HPV wysokiego ryzyka, który już spowodował nieprawidłowe zmiany w komórkach. "Zalecono mi kolposkopię, ponieważ miałam HPV i nieprawidłowe zmiany komórkowe" - przekazała Anne.

Dr Ewa Craven wyjaśnia jednak, że "nie oznacza to, iż Anne miała raka". "Jeśli masz wirusa HPV i dowody na nieprawidłowe zmiany komórkowe, zespół medyczny porozmawia z tobą o kolejnych badaniach oraz zabiegach, które mogą być konieczne".



Anne

Co oznaczają wyniki badania przesiewowego szyjki macicy?

Większość osób otrzymuje wyniki z informacją, że nie są potrzebne żadne dodatkowe działania.

"Jeśli nie masz wirusa HPV wysokiego ryzyka, szansa na raka szyjki macicy jest bardzo niska. Wówczas kolejne zaproszenie na badania otrzymasz za 3 do 5. lat" - tłumaczy dr Craven..

Jeśli w twojej próbce wykryto wirusa HPV, ale nie było żadnych dowodów na nieprawidłowe zmiany komórkowe, może być konieczne kolejne badanie za około 12 miesięcy".

"Jeśli w próbce wykryto zarówno HPV jak i nieprawidłowe zmiany komórkowe, może być konieczna kolposkopia. Jest to prosta procedura pozwalająca obejrzeć szyjkę macicy. W trakcie procedury może być wykonana biopsja, aby sprawdzić, jak duże zmiany zaszły w komórkach. Wykonuje się to po to, aby podjąć działania mające na celu zapobieganie nowotworowi".

Jesteśmy tu dla ciebie

Doktor Ewa Craven chce zapewnić wszystkim, że personel NHS jest po to, aby pomóc w trakcie wizyty kontrolnej. "Porozmawiaj w swojej przychodni z kimś, komu ufasz, jeśli obawiasz się pójścia na badanie lub potrzebujesz wsparcia z uwagi na traumatyczne doświadczenia z przeszłości, takie jak trudna ciąża czy molestowanie".

„Jest wiele rzeczy, które możemy zrobić, aby pomóc. Możemy zagwarantować, że twoim lekarzem będzie kobieta, a jeśli poczujesz się niekomfortowo – przerwać badanie".