

کینسر سے بچاؤ کا علاج



ڈاکٹر امتیاز عمر وضاحت کرتے ہیں کہ ہائی رسک ایچ پی وی کے ساتھ سروائیکل خلیات کی تبدیلیاں لازمی طور پر کینسر کا اشارہ نہیں ہوتیں۔ اگر طبی ٹیم کی طرف سے کولواسکوپ کی سفارش کی جاتی ہے، تو وہ آپ کے سروکس میں خلیات کا زیادہ باریک بینی سے معائنہ کرنے کے لیے آپ کے ساتھ اس پر تبادلہ خیال کریں گے اور ساتھ ہی خلیوں میں تبدیلی سے نمٹنے کے لیے دوسرے ٹیسٹ یا علاج پر بھی غور کریں گے۔

سروائیکل کینسر کا خاتمہ

ین ایچ ایس انگلینڈ نے 2040 تک سروائیکل کینسر کو ختم کرنے کا عہد کیا ہے۔

ایچ پی وی ویکسین ایچ پی وی کی اعلیٰ خطرے والی اقسام سے بچانے میں مدد کرتی ہے جو سر، گردن، گود اور پینیل کینسر کے ساتھ ساتھ سروائیکل کینسر کا سبب بن سکتی ہیں۔ یہ 12 سے 13 سال کی عمر کے بچوں کے لئے تجویز کیا جاتا ہے اور عام طور پر اسکول میں دیا جاتا ہے۔

ڈاکٹر امتیاز عمر کہتے ہیں کہ ایچ پی وی کے لیے ویکسین لینا اور سروائیکل اسکریننگ میں حصہ لینا سروائیکل کینسر کے خاتمے میں مدد کے لیے ضروری اقدامات ہیں۔ اگر آپ کو سروائیکل اسکریننگ کے بارے میں فراہم کی گئی معلومات سمجھ میں نہیں آ رہی ہیں، تو براہ کرم اپنی جی پی سرجری سے رابطہ کریں اور ٹیم کے کسی رکن سے اپنے خدشات پر بات کریں۔ براہ کرم یہ بھی یقینی بنائیں کہ آپ کے جی پی کے پاس آپ کا درست پتہ ہے۔

اگر آپ مرد کے طور پر رجسٹرڈ ہیں لیکن آپ کو سروکس ہے، تو اپنی جی پی پریکٹس سے مشورہ کریں تاکہ یہ یقینی بنانے میں مدد ملے کہ سروائیکل اور بریسٹ کینسر دونوں کی اسکریننگ کے لیے آپ کو دعوت نامے بھیجے جا سکیں۔ آخر میں، ایک جی پی کے طور پر، میں اس بات پر زور دینا چاہتا ہوں کہ برطانیہ میں ہر ایک کو جی پی کے ساتھ رجسٹر کرنے کا خیرمقدم کیا جائے۔

سروائیکل کینسر کا خاتمہ - جس کے بارے میں سب کو جاننے کی ضرورت ہے



سروائیکل اسکریننگ

ا کیا آپ جانتے ہیں کہ یہ سروائیکل کینسر کو روکنے میں کس طرح مدد کرتی ہے؟

پروسیجر کے دوران چھوٹی قسم کے برش کا استعمال کرتے ہوئے سروکس سے خلیات کا ایک چھوٹا سا نمونہ لیا جاتا ہے، جو کہ رحم کی اوپننگ ہوتی ہے۔ اس کے بعد ایچ پی وی نامی وائرس کی ایک قسم کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے۔ اگر ابتدائی مرحلہ میں اس کا پتہ چل جائے تو کینسر سے بچاؤ کے لیے، انتہائی خطرے والے ایچ پی وی انفیکشن کی وجہ سے ہونے والے کسی بھی غیر معمولی سروائیکل خلیات کو نکالنے کے لیے مؤثر علاج دستیاب ہیں۔

کیا مجھے سروائیکل اسکریننگ کے لیے جانا چاہیے؟

ڈاکٹر شہلا امتیاز عمر کا کہنا ہے کہ اگر آپ کو سرویکس ہے تو سروائیکل اسکریننگ آپ کے لیے ہے۔ براہ کرم کسی بھی وجہ سے اپنے آپ کو اسکریننگ میں شرکت کرنے سے نہ روکیں۔ اس میں چند منٹ لگتے ہیں اور آپ کی زندگی بچا سکتے ہیں۔



ڈاکٹر شہلا امتیاز عمر
جی پی

ہم آپ کے لیے یہاں موجود ہیں

25 سال کی عمر میں، جینا نے اپنی پہلی سروائیکل اسکریننگ کی۔ اس سے پتہ چلتا ہے کہ اسے ایک عام انفیکشن ایچ پی وی تھا، اور ساتھ ہی سروائیکل خلیات میں سرحدی تبدیلیاں آئی تھیں۔ وہ کہتی ہیں کہ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ ممکن تھا کہ مجھے چھ ماہ میں ایک اور ٹیسٹ کی ضرورت ہو تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ ایسی کوئی چیز نہ ہو جس کے بارے میں فکر کرنے والی کوئی چیز نہ ہو۔

ڈاکٹر امتیاز عمر کہتے ہیں کہ این ایچ ایس آپ کے لیے موجود ہے۔ ہمارے پاس بھی آپ کے لئے بہت سے مشورے ہیں۔ مثال کے طور پر، آپ کسی خاتون معالج کے ساتھ ملاقات کا وقت مانگ سکتے ہیں۔ اگر آپ کو یہ تکلیف دہ لگتا ہے تو آپ مختلف سائز کے اسپیکلم کے لئے پوچھ سکتے ہیں، جو ان ٹولز کا حصہ ہے جو ہم اسکریننگ کے دوران نمونے لینے کے لئے استعمال کرتے ہیں

جینا اپنے اگلے سروائیکل اسکریننگ اپوائنٹمنٹ کے بارے میں کہتی ہیں کہ میں نے نرس کو بتایا کہ میں پریشان تھی کیونکہ مجھے آخری ٹیسٹ میں خراب تجربہ ہوا تھا، اور مجھے نہیں معلوم کہ آیا ایچ پی وی اب بھی موجود ہے۔ نرس بہت پیاری تھی اس نے میرے لیے اپنا وقت نکالا، میری بات سنی، اور واقعی میری دیکھ بھال کے لیے تیار ہو گئی۔

آپ ہمارے لیے اہم ہیں! جب آپ کو مدعو کیا جائے تو براہ کرم اسکریننگ کروائیں۔ کچھ جی پی سرجیوں میں آپ کے کام کے نظام الاوقات کو ایڈجسٹ کرنے میں مدد کے لیے شام یا ہفتے کے آخر میں کلینک ہوتے ہیں۔ اگر آپ کو خراب تجربہ ہوا تھا، تو کسی ایسے ہیلتھ پروفیشنل سے بات کریں جس پر آپ اعتماد کرتے ہیں تاکہ ہم اسے اگلی بار بہتر بنانے میں مدد کر سکیں۔



جینا - مریض

آپ کے سروائیکل اسکریننگ کے نتائج کا خط

زیادہ تر لوگوں کو نتائج کا جو خط ملتا ہے اس میں بتایا جاتا ہے کہ مزید کسی کارروائی کی ضرورت نہیں ہے۔ محترمہ م کرتی ہیں کہ ہائی رسک ایچ پی وی 99 فیصد سروائیکل کینسر کا سبب بنتا ہے۔ اگر آپ کو ہائی رسک ایچ پی وی نہیں ہے تو آپ کے سروائیکل کینسر کا خطرہ بہت کم ہے اور آپ کو مزید ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کی عمر کے لحاظ سے آپ کو 3 یا 5 سال میں دوبارہ اسکریننگ کے لیے مدعو کیا جائے گا۔

اگر آپ کے سیمپل میں ہائی رسک ایچ پی وی پایا گیا، لیکن خلیات میں غیر معمولی تبدیلیوں کا کوئی ثبوت نہیں ملا، تو آپ کو ایک سال میں سروائیکل اسکریننگ کے دوسرے اپوائنٹمنٹ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اگر ایچ پی وی پایا گیا اور آپ کے خلیات میں غیر معمولی تبدیلیاں دیکھی جائیں، تو آپ کو کولواسکوپ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ یہ آپ کے سروکس کو زیادہ قریب سے دیکھنے کا ایک آسان پروسیجر ہے۔ آپ کے خلیات میں تبدیلی کی جانچ کرنے کے لیے خلیوں کا (چھوٹا نمونہ) بائیوپسی لی جا سکتی ہے۔



www.nhs.uk/cervicalcancer

