


## Le vaccin ROR

Le vaccin ROR est le moyen le plus sûr de protéger votre enfant contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.



Il est administré à l'âge d'un an, après la disparition de l'immunité que le nouveau-né a reçue de sa mère. Une deuxième dose du vaccin doit être administrée avant que votre enfant ne commence l'école, vers l'âge de 3 ans et 4 mois.

Les adultes et les enfants qui ont manqué l'une ou les deux doses du vaccin ROR peuvent recevoir la leur dès maintenant. Pour votre vaccin ROR gratuit, prenez rendez-vous chez votre médecin généraliste.

Nous proposons deux vaccins ROR qui fonctionnent très bien. L'un contient de la gélatine porcine et l'autre pas. Si vous souhaitez que votre enfant reçoive le vaccin sans gélatine porcine, discutez-en avec votre infirmière ou votre médecin.

Nous vous conseillons de prendre rendez-vous chez votre médecin traitant (general practitioner, GP) ou de demander conseil en appelant le NHS 111 si :

- votre enfant présente des symptômes semblables à la rougeole
- votre enfant n'a pas encore un an et a été au contact d'une personne qui a la rougeole
- vous êtes enceinte ou souffrez de faiblesse immunitaire et avez été au contact avec quelqu'un qui a la rougeole
- vous avez une forte fièvre, qui n'est pas tombée même après avoir pris du paracétamol ou de l'ibuprofène
- vous avez du mal à respirer – vous avez l'impression d'être plus essoufflé(e) que d'habitude
- votre enfant n'a pas faim, mange moins ou boit moins, fait moins pipi (ou votre bébé mouille moins ses couches) que d'habitude
- votre enfant ne se sent pas bien et/ou vous vous faites du souci et pensez que quelque chose ne va vraiment pas.

## La rougeole, les oreillons et la rubéole chez l'enfant



Comment protéger votre enfant

## Rougeole, oreillons, rubéole : de quoi s'agit-il ?

La rougeole se manifeste généralement par des symptômes semblables à ceux d'un rhume, suivis au bout de quelques jours par une éruption de boutons plats ou très légèrement bombés au niveau du visage, qui finiront par gagner l'ensemble du corps.

- Sur une peau pâle, les boutons sont rouges ou bruns-rouges.
- Sur une peau noire ou brune, les boutons sont plutôt bruns et difficiles à détecter.
- Il arrive qu'ils s'étendent et se rejoignent, formant des plaques à pigments très sensibles au toucher, comme des petites bosses.



Images de [www.swLondon-healthiertogogether.nhs.uk](http://www.swLondon-healthiertogogether.nhs.uk)

En général, un enfant qui a attrapé la rougeole commence à aller mieux au bout d'une semaine ; toutefois, mieux vaut faire preuve de vigilance en cas de complications.

Le Docteur Drysdale précise : « Il n'existe aucun traitement particulier contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole. Si quelqu'un attrape l'une de ces infections, nous pouvons traiter les symptômes et les complications éventuelles ; mais nous ne pouvons éradiquer le virus. »

La rougeole peuvent donner lieu à des complications graves, notamment une pneumonie ou une infection cérébrale. Bien que ces complications soient rares, un enfant sur cinq ayant attrapé la rougeole devra être hospitalisé. Si vous pensez avoir attrapé la rougeole ou que votre enfant a attrapé la rougeole, prenez conseil auprès de votre médecin.

Si vous n'êtes pas certain(e) d'avoir été vacciné(e) ni que votre enfant ait été vacciné contre la rougeole, reportez-vous au carnet de santé de votre enfant (« red book ») ou appelez votre cabinet médical habituel.



Le Docteur Simon Drysdale est pédiatre hospitalier à Oxford

## La rougeole se propage facilement

Si vous et/ou votre enfant n'êtes pas vaccinés, il est très probable que vous attrapiez la rougeole. Il s'agit d'une infection qui se propage facilement : ainsi, neuf enfants non vaccinés sur dix sont susceptibles d'attraper la rougeole si quelqu'un dans leur classe l'a attrapée. Le Docteur Drysdale préconise :

« Pour réduire le risque de passer la rougeole à des personnes particulièrement fragiles, comme les bébés, les personnes âgées, les personnes sujettes aux infections ou les femmes enceintes qui ne sont pas vaccinées, nous conseillons vivement de ne pas envoyer l'enfant à l'école pendant au moins quatre jours après les premières apparitions de l'éruption (rougeurs au niveau du visage). Il est également important de se laver les mains régulièrement au savon et à l'eau. »



Les oreillons se manifestent le plus souvent par un gonflement douloureux des glandes salivaires, juste en dessous des oreilles, ce qui donne l'apparence d'avoir des joues de hamster. Le Docteur Drysdale préconise :

« Heureusement, les oreillons donnent rarement lieu à des complications, mais ils peuvent entraîner une méningite virale ou une inflammation des testicules ou des ovaires. »

La rubéole (appelée parfois « rougeole allemande ») se manifeste sous la forme d'une éruption de boutons au niveau du visage et derrière les oreilles, qui gagnent ensuite le cou et le reste du corps. Grâce aux campagnes de vaccination, la rubéole chez la femme enceinte est très rare. Le Docteur Drysdale préconise :

« Si une femme attrape la rubéole au début de sa grossesse, il est très probable que le bébé en soit gravement affecté, voire que la femme perde le bébé. Il est donc impératif de demander conseil de toute urgence. »

[www.nhs.uk/mmr](http://www.nhs.uk/mmr)

