

Szczepionki są naszą najlepszą ochroną

Aby zapewnić skuteczną i trwającą całe życie ochronę przed odrą, świnką i różyczką, potrzebne są dwie dawki szczepionki MMR. Zachorować mogą zarówno dorośli, jak i dzieci.

Pierwszą dawkę MMR podaje się często dzieciom w pierwszym roku życia, a drugą, gdy dziecko ma około trzech lat i czterech miesięcy.

By dorośli i dzieci, którzy pominęli jedną lub obie dawki szczepionki MMR, przyjęli ją w najbliższym możliwym terminie. Aby zaszczepić siebie lub swoje dziecko, należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego.

Należy umówić się na pilną wizytę u lekarza rodzinnego lub zadzwonić pod numer 111, aby otrzymać pomoc od Państwowej Służby Zdrowia (ang. NHS), jeśli rodzic lub dziecko:

- może mieć odrę
- jest w wieku poniżej roku życia i miało kontakt z osobą chorującą na odrę
- jest w ciąży lub ma osłabiony układ odpornościowy i osoba ta miała bliski kontakt z osobą chorującą na odrę
- ma wysoką gorączkę, która nie obniżyła się po wzięciu paracetamolu lub ibuprofenu
- ma trudności z oddychaniem – większa zadyszka niż zwykle
- nie odżywia się zbyt dobrze, lub przyjmuje mniej pożywienia lub płynów niż zazwyczaj, lub oddaje mocz rzadziej niż zwykle (lub dziecko trzeba rzadziej przewijać, bo nasusiało do pieluchy)
- czuje się bardzo źle, lub martwisz się, że coś jest bardzo nie w porządku.



Odra, świnka i różyczka u dzieci

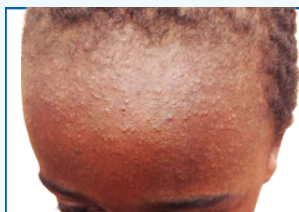


**Jak można chronić
swoje dziecko**

Co to jest odra, świnka i różyczka?

Odra zwykle zaczyna się od symptomów przypominających przeziębienie. Kilka dni później, pojawia się wysypka w postaci płaskich lub lekko odstających plam. Objawy najpierw widoczne są na twarzy, a następnie rozprzestrzeniają się po całym ciele.

- Na jaśniejszej skórze wysypka może wyglądać na czerwoną lub czerwono-brązową
- Na czarnej lub brązowej może wyglądać na ciemne plamy i jest trudniejsza do zauważenia. Zauważalne jest jednak więcej pigmentu oraz wrażenie nierówności na skórze.
- Pojedyncze plamy mogą się łączyć, pokrywając rozległe powierzchnie skóry.



Images from www.swLondon-healthiertogogether.nhs.uk

Dziecko chore na odrę zazwyczaj zaczyna czuć się lepiej po mniej więcej tygodniu, ale trzeba uważać na powikłania.

Doktor Drysdale radzi: "Jeśli ktoś choruje na odrę, świnkę lub różyczkę, nie ma na to lekarstwa. Potrafimy leczyć objawy i wszelkie powikłania, ale nie możemy wyleczyć samej choroby".

Odra może prowadzić do poważnych powikłań, w tym zapalenia płuc i infekcji mózgu. Chociaż te powikłania są rzadkie, niestety średnio jedno na pięćdziesiąt dzieci chorych na odrę jest hospitalizowane. Jeżeli podejrzewasz, że Ty lub Twoje dziecko chorujecie na odrę, a stan zdrowia wyraźnie się pogarsza, zasięgnijcie porady.

Jeśli nie masz pewności, czy Ty i Twoje dziecko zostaliście zaszczepieni przeciwko odrze, sprawdź książeczkę zdrowia dziecka lub zapytaj w rejonowej przychodni lekarskiej.



Dr Simon Drysdale is a children's hospital doctor in Oxford

Odra rozprzestrzenia się bardzo łatwo

Jeśli Ty lub Twoje dziecko nie jesteście zaszczepieni, istnieje wysokie ryzyko zarażenia się odrą. Rozprzestrzenia się ona łatwo i aż dziewięć na dziesięć nieszczepionych dzieci może zarazić się, jeśli choruje na odrę ktoś w ich klasie. Doktor Drysdale radzi:

"Zaleca się regularne mycie rąk wodą z mydłem. Pomoże to zmniejszyć ryzyko przenoszenia wirusa na innych, szczególnie dzieci, osoby starsze, osoby podatne na infekcje lub niezaszczepione matki w ciąży. Jeśli Twoje dziecko choruje na odrę, nie posyłaj go do szkoły przez co najmniej cztery dni od pierwszego pojawienia się wysypki.



Świnka często objawia się bolesnym obrzękiem wokół szyi. Dlatego twarz chorego przypomina wyglądem "chomika".

"Na szczęście powikłania po śwince są rzadkie" – mówi dr Drysdale, ale mogą prowadzić do wirusowego zapalenia opon mózgowych lub obrzęku jąder czy jajników".

Głównym objawem różyczki (przez niektórych nazywanej odrą niemiecką) jest plamista wysypka, która zaczyna się na twarzy lub za uszami i rozprzestrzenia na szyję i ciało.

Dzięki szczepieniom zakażenie różyczką w czasie ciąży jest bardzo rzadkie. "Istnieje jednak realne ryzyko, że jeśli kobieta zachoruje na różyczkę we wczesnym okresie ciąży, może to poważnie zaszkodzić zdrowiu dziecka, a nawet doprowadzić do utraty płodu" – mówi dr Drysdale.

www.nhs.uk/mmr

