

Protecție de lungă durată

Vaccinul MMR protejează împotriva a trei infecții; pojar, oreion și rubeola. Doar două doze din vaccinul MMR vă oferă o protecție durabilă.



Prima doză este administrată la vârsta de 12 luni, iar a doua doză este administrată la aproximativ trei ani și patru luni.

La adulți și copii mai mari, cele două doze pot fi administrate cu un decalaj de o lună între ele. Dacă nu sunteți sigur (ă) dacă ați fost sau nu vaccinat/ă anterior, puteți să consultați medicul de familie, dozele suplimentare de vaccin nu vor cauza nici un rău.

Solicitați o programare de urgență la medicul de familie sau cereți ajutor de la NHS 111 dacă:

- dvs. sau copilul dvs. este posibil să aveți rujeolă
- copilul dvs. are sub 1 an și a intrat în contact cu o persoană care are rujeolă
- sunteți însărcinată sau aveți un sistem imunitar slăbit și ați fost în apropierea unei persoane care suferă de rujeolă
- dvs. sau copilul dvs. aveți o temperatură ridicată care nu a scăzut după ce s-a administrat paracetamol sau ibuprofen
- dvs. sau copilul dvs. aveți dificultăți de respirație - este posibil să respirați mai greu decât de obicei
- copilul dvs. nu se hrănește bine sau consumă mai puține alimente sau lichide decât de obicei face mai puțin pipi decât de obicei (sau bebelușul dumneavoastră are mai puține scutece ude)
- copilul dvs. se simte foarte rău sau sunteți îngrijorat(ă) că ceva este în neregulă într-adevăr.

Rujeola, oreionul și rubeola la copii



Cum să vă
protejați copilul

Ce sunt rujeola, oreionul și rubeola?

Rujeola debutează de obicei cu simptome asemănătoare răcelii, urmate câteva zile mai târziu de o erupție cutanată cu pete plate sau ușor ridicate, care începe pe față înainte de a se răspândi pe corp.

- Pe pielea palidă, erupția poate avea un aspect roșu sau brun-roșcat.
- Pe pielea neagră sau maronie, erupția cutanată poate avea un aspect mai maroniu și poate fi mai greu de observat.
- Aceste puncte se pot uni pentru a forma pete. S-ar putea să fie foarte pigmentate și să se simtă umflate.



Images from www.swLondon-healthiertogether.nhs.uk

De obicei, rujeola începe să treacă în aproximativ o săptămână, dar trebuie să fiți atenți la complicații.

Dr. Drysdale spune: „Dacă cineva are rujeolă, oreion sau rubeolă, nu există un tratament. Putem trata simptomele și eventualele complicații. Dar nu putem vindeca boala”.

Rujeola poate duce la complicații grave, inclusiv pneumonie și infecții cerebrale. Deși aceste complicații sunt rare, din păcate, unul din cinci copii cu rujeolă va ajunge la spital. Dacă credeți că dumneavoastră sau copilul dumneavoastră aveți rujeolă, consultați-vă medicul pentru sfaturi.

Dacă nu sunteți sigur(ă) dacă dumneavoastră și copilul dumneavoastră ați fost vaccinați împotriva rujeolei, puteți verifica carnetul de sănătate a copilului dumneavoastră, cunoscut și sub numele de carnetul roșu (en. red book), sau întrebați medicul de familie.



Dr. Simon Drysdale este medic la un spital pentru copii din Oxford

Rujeola se răspândește ușor

Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră nu sunteți vaccinați, sunteți expuși unui risc ridicat de a contracta rujeolă. Se răspândește ușor și nouă din zece copii nevaccinați pot lua rujeolă dacă cineva din clasa lor o are. Dr. Drysdale spune:

„Pentru a reduce riscul de a o transmite celor care sunt mai vulnerabili, cum ar fi bebelușii, persoanele în vârstă, persoanele predispuse la infecții sau mamele însărcinate nevaccinate, vă rugăm să vă țineți copilul acasă timp de cel puțin patru zile de la apariția erupției. De asemenea, spălați mâinile în mod regulat cu apă și săpun.”



Oreionul se manifestă adesea prin umflături dureroase în partea laterală a feței, sub urechi, și este adesea descris ca dând cuiva un aspect de „față de hamster”. Dr. Drysdale spune:

„Din fericire, complicațiile oreionului sunt rare, dar poate duce la meningită virală sau la umflarea testiculelor sau a ovarelor.”

Rubeola (pe care unii oameni o numesc rujeolă germană) se prezintă ca o erupție cu pete care începe pe față sau în spatele urechilor și se extinde la gât și corp. Datorită vaccinării, contractarea rubeolei în timpul sarcinii este foarte rară. Dr. Drysdale spune:

„Există un risc real ca, în cazul în care cineva se îmbolnăvește de rubeolă la începutul sarcinii, aceasta să afecteze grav sănătatea copilului și chiar să ducă la pierderea sarcinii, așa că trebuie să solicitați asistență medicală de urgență”

www.nhs.uk/mmr

